

# 2024.3.1~6.8

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00~10:00 大人バレエ入門	9:00~9:45 リトルキッズバレエ
10:00	10:00~10:45 ストレッチ		10:00~11:00 大人はじめてバレエ			10:00~11:30 キッズバレエ	10:00~11:30 キッズバレエ
11:00	11:00~13:00 大人バレエ クラス 90分 ポイント 30分	11:00~12:30 大人バレエ	11:15~12:45 大人バレエ	11:00~13:00 大人バレエ クラス 90分 ポイント 30分		リハ-サル 30分	リハ-サル 30分
12:00						11:40~13:40 大人バレエ クラス 90分 ポイント 30分	11:30~12:20 プロアド
13:00	大人リハ-サル			13:15~14:45 コンテンポラリージャズ			12:30~14:00 強化合同
14:00						大人リハ-サル	
15:00						14:40~16:00 基礎AB クラス 50分 リハ-サル 30分	
16:00	16:00~17:15 基礎A クラス 45分 リハ-サル 30分	15:45~16:30 キッズダンス 16:30~17:30 ジュニアダンス	15:30~16:30 キッズバレエ 16:30~17:45 基礎B クラス 45分 リハ-サル 30分	16:15~17:15 ジュニアダンス	16:00~17:15 基礎A クラス 45分 リハ-サル 30分	16:00~17:30 ポイント基礎 クラス 60分 リハ-サル 30分	
17:00	17:30~19:00 初級ポイント クラス 60分 リハ-サル 30分		17:45~18:30 トレーニング	17:30~ ジュニア合同 クラス 60分 +Va,リハ-サル	17:15~18:45 基礎B クラス 60分 リハ-サル 30分	17:30~18:45 プロアド	
18:00							
19:00	19:30~21:30 中級 クラス 75分 リハ-サル 45分	19:30~21:00 大人バレエ	18:45~20:45 強化合同 クラス 90分 リハ-サル 30分	19:30~21:30 中級応用 クラス 75分 リハ-サル 45分	19:00~ 中級 クラス 60分 +Va,リハ-サル	19:00~21:00 ポイント応用 クラス 90分 リハ-サル 30分	
20:00							
21:00							